12 августа – Международный день молодежи

Международный день молодежи был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН 17 декабря 1999 года по предложению Всемирной конференции министров по делам молодежи. Впервые праздник отметили в 2000 году. Его цель – напомнить о роли молодых людей в развитии мира и повседневных проблемах, которые стоят на их пути.

Молодежь – наиболее социально активная часть населения. Молодым требуется много энергии, чтобы развиваться физически и интеллектуально. Именно в этом возрасте закладываются основы для будущей взрослой жизни. Ее качество зависит от многих факторов, в том числе от полноценного питания. Ведь сбалансированный рацион – необходимое условие гармоничного роста, физического и нервно-психического развития человека, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Еще одно обязательное условие – соблюдение санитарно-гигиенических мер. Молодым людям, традиционно отличающимся высокой мобильностью, особенно важно помнить об этом во время поездок, например, в лагерь, на море, в деревню, на дачу.

Различные инфекции представляют постоянную опасность для человека. Очень распространены в детских и юношеских коллективах энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа заболеваний, вызываемых кишечными вирусами. Проявления болезни могут быть самыми разными: повышение температуры тела, сыпь, симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, нервной и мышечной систем. Заражение происходит при кашле, чихании, разговоре, через загрязненную пищу, воду, лед, бытовые предметы.

Эксперты проекта Роспотребнадзора «Санпросвет» напоминают о мерах профилактики, которые помогут молодым людям избежать заражения:

- регулярно мыть руки: перед едой, после туалета, прогулки, общественного транспорта, контакта с деньгами, работой за компьютером;
- периодически протирать телефон спиртовой салфеткой;
- в лагере и других молодежных организациях нельзя пользоваться чужими приборами, посудой, гигиеническими принадлежностями;

- все фрукты, овощи и ягоды необходимо тщательно мыть под проточной водой;
- следить за сроком годности продуктов при покупке, правильно их хранить;
- следить, чтобы на еду не садились мухи и другие насекомые;
- пить только кипяченую или бутилированную воду из индивидуальной посуды;
- не купаться в водоемах, где это запрещено; а там, где разрешено, не заглатывать воду во время плавания;
- избегать контактов с людьми, у которых есть признаки заражения, иметь с собой чистую маску, чтобы надеть ее при необходимости.

Помните об этих простых правилах, и вы сохраните здоровье!

Справочно

Современный мир характеризуется постоянно растущей угрозой эпидемий и пандемий, многообразием биологических угроз и появлением новых вирусов. Последние годы показали, что угроза санитарной безопасности более чем реальна. Роспотребнадзор обеспечивает россиянам комплексную многоуровневую защиту, что особенно важно на фоне периодически возникающих эпидемиологических угроз.

Ответом на эти вызовы служит федеральный проект «Санитарный щит страны – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)». На данный момент реализация проекта запланирована до 2030 года.

Проект «Санитарный щит» имеет три уровня обеспечения защиты от биоугроз: внутри страны, на уровне ближнего и дальнего зарубежья.

В проект «Санитарный щит» входят четыре основные инициативы.

1. Угрозы безопасности здоровью под контролем 24/7.

2. Лабораторная инфраструктура XXI века.

3. Резерв для реагирования на эпидемические шоки.

4. Новая модель санитарно-эпидемиологического поведения.

Реализации четвертой инициативы служит комплексный информационно-просветительский проект Роспотребнадзора «Санпросвет», направленный на распространение современных санитарно-гигиенических знаний и навыков и формирование новой санитарной культуры населения.

Совокупный охват аудитории проекта «Санпросвет» за апрель – июнь 2023 года – более 24 млн.