

# Как собрать ребенка в лагерь



Соберите документы (путевка, медицинская справка, копия полиса медицинского страхования, документы, удостоверяющие личность ребенка).

Возьмите у врача справку о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления, в том числе содержащую сведения об отсутствии в течение 21 календарного дня контактов с больными инфекционными заболеваниями. Указанные сведения вносятся в справку не ранее чем за 3 рабочих дня до направления в лагерь.



Соберите необходимые вещи, предусмотрев изменение погодных условий. Одежда и обувь должны соответствовать сезону и погоде, предполагаемому виду отдыха (теплые вещи, спортивная одежда и обувь, обувь для посещения душевой, головной убор для защиты от солнца, купальник или плавки, если планируется купание). Не забудьте о средствах гигиены, солнцезащитном креме, средстве от комаров.

Было бы неплохо, если бы Вам удалось подписать (или пометить каким-то другим знаком) личные вещи Вашего ребенка. Вещи имеют свойства теряться и забываться, а дети, к сожалению, не все свои вещи знают «в лицо».



Дорогие вещи (смартфоны, золотые украшения и т.д.) ребенку брать с собой в лагерь нецелесообразно.

Не давайте в дорогу скоропортящихся продуктов из мяса, рыбы, творога, пирожных с кремом, сладких газированных напитков. Обращайте внимание на условия хранения и срок реализации, указанный на упаковке. Очень пригодится в дороге бутылка питьевой негазированной воды.





**Уважаемые родители!** Внимательно относитесь к здоровью, не отправляйте в лагерь ребенка с симптомами ОРВИ или с температурой.

### **Внимание!**

В лагере есть доктор, который всегда поможет вашему ребенку в случае необходимости.

Предупредите сотрудников лагеря о психологических, физиологических особенностях ребенка, и наличии медицинских противопоказаний.

Если Ваш ребенок поет, танцует и готов просто выступить, то не забудьте и фонограммы, под которые он сможет это сделать

Во избежание неприятностей проследите, чтобы у ребенка старшего возраста в сумке не оказалось сигарет, спиртных напитков.



# **Желаем приятного отдыха!**