

## ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ В 2018 ГОДУ

В Российской Федерации отмечается неблагоприятная ситуация по ВИЧ-инфекции. Поэтому пребывающим на территории нашей страны, необходимо знать:



1. По внешнему виду нельзя определить – заражен человек ВИЧ или нет. Зараженные ВИЧ люди долгое время (5-10 лет) не имеют никаких внешних

признаков заболевания и чувствуют себя вполне здоровыми.

2. Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является



тестирование на антитела к вирусу, которые появляются не сразу, а спустя лишь некоторое время после заражения (чаще всего через 3 месяца). Для выявления этой инфекции в

медицинском учреждении берется небольшое количество крови из вены. Вы можете пройти такое тестирование в любом учреждении здравоохранения Ростовской области.

3. ВИЧ-инфекция передается от зараженного человека другому только тремя путями:

**1) при половом контакте (когда на любые слизистые оболочки Вашего тела попадает сперма, вагинальные выделения или кровь Вашего полового партнера),**



**2) при попадании крови, содержащей вирус, в организм человека через нестерильные инструменты, которыми нарушают целостность кожных покровов – чаще всего это случается при использовании нестерильных шприцев для инъекций, но заражение также может происходить и при использовании других инструментов,**



**3) от уже ВИЧ-инфицированной матери её новорожденному ребенку – во время беременности, родов или при кормлении младенца грудью.**



4. Если когда-либо **Вы или Ваши половые партнеры** делали инъекции нестерильным инструментом или имели незащищенный секс (т.е. секс без использования презерватива), то у Вас есть высокая вероятность того, что Вы могли заразиться ВИЧ-инфекцией задолго до того, как попали на территорию России.



5. ВИЧ-инфекция **не передается** в бытовых условиях:

- при поцелуях,
- рукопожатиях,
- коллективных занятиях спортом,
- плавании в бассейне,
- пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами,
- при укусах насекомых.



В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса очень мала, поэтому заражение через эти жидкости также невозможно

**Как снизить риск заражения ВИЧ при нахождении на территории России.**

Полную защиту от заражения ВИЧ во время сексуальных контактов гарантирует только полное воздержание от половых контактов или взаимная

верность друг другу неинфицированных половых партнеров.

Наиболее высокую степень защиты от заражения при половых контактах обеспечивает постоянное использование презерватива.

Для предупреждения иного пути инфицирования необходимо избегать контактов слизистых оболочек и поврежденной кожи с чужой кровью.

**Поэтому:**

- Если это возможно, **сохраняйте верность своему сексуальному партнеру;**



- Следует знать ВИЧ-статус своего полового партнера.

**Обязательно пройдите тестирование на ВИЧ;**

- Каждый раз при половом контакте **используйте презерватив;**



- Пользуйтесь **только своими бритвенными принадлежностями, зубными щетками или другими предметами личной гигиены;**

- Если Вы решили нанести татуировку или сделать пирсинг, то **используйте только стерильные инструменты;**

- Если Вам необходимо сделать инъекцию, **используйте только одноразовый шприц.**



- В случае выявления ВИЧ-инфекции у беременных прием современных препаратов позволит снизить до минимума вероятность рождения зараженного ребенка



### **Лечение ВИЧ-инфекции.**

Полностью удалить вирус из организма зараженного человека медицина пока не в состоянии. Однако современные медикаменты способны приостановить развитие заболевания, значительно улучшить здоровье зараженных людей и существенно, на годы и десятилетия, продлить жизнь.



Особое внимание при лечении ВИЧ-инфекции и СПИД уделяется тщательному соблюдению режима приема препаратов, так как пропуск приема медикаментов сильно снижает эффективность лечения.

Памятка подготовлена специалистами Южного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН «Ростовский НИИ микробиологии и паразитологии».

Ростов-на-Дону, 2017 год.