

Свод работ по сайту с 01.06 по 30.06

Партнерские проекты – ИЮНЬ	
ТВ	<p>Россия-1 «Утро России» – комментарии/участие экспертов РПН и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»</p> <p>Россия-1 «Формула еды» – комментарии экспертов РПН и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»</p> <p>Пятница «Готовь как шеф» – информация с сайта здоровое-питание.рф и полезные рецепты</p> <p>ТНТ «Найти за 90 секунд» – поисковый запрос на тему ЗП</p> <p>Пятый канал «Возможно все» – информация с сайта здоровое-питание.рф про питание пожилых</p> <p>Карусель «Съедобное несъедобное» – информация с сайта здоровое-питание.рф про детское питание</p> <p>Карусель, рубрика «ЗОЖкины» в передаче «С добрым утром, малыши!» – советы для детей по здоровому питанию</p> <p>НТВ «Еда живая и мертвая» – комментарии экспертов РПН и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»</p> <p>МФЦ – демонстрация рекламных роликов о здоровом питании</p>
Радио	<p>«Радио России», «Детское радио», «Комсомольская правда» – авторские программы, комментарии экспертов РПН и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»</p>
Пресса	<p>Медиагруппа «Комсомольская правда», «АиФ», агентство «РИА Новости», «Российская газета, Леди mail.ru, Здоровье mail.ru, ВашДосуг.ru, gastronom.ru, Food.ru – публикация материалов, подготовленных проектом «Здоровое питание»</p>

Работа с партнерами	<p>Рассылка медиа-плана на месяц</p> <p>Использование инфоповестки/новостей партнеров при формировании медиа-плана</p> <p>Привлечение партнеров к информационным кампаниям</p> <p>Проведение совместных конкурсов/акций в соцсетях</p>
Партнеры	<p>ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, Союз педиатров России, Центр гигиенического образования населения, ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, Центральный НИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора, Центр молекулярной диагностики CMD, Национальная мясная ассоциация, Национальный союз птицеводов, Группа Х5, ГК «Черкизово», Всероссийский детский центр «Орленок», Московская фабрика мороженого АО «БРПИ», ВОД «Волонтеры-медики»</p>
Съемки редакции	<p>Развернутые видеointервью амбассадоров проекта для портала здоровое-питание.рф и соцсетей проекта</p>
Новые амбассадоры и эксперты Проекта (в работе)	<p>Монтаж видеointервью с амбассадорами: Анна Ардова, Николай Валув, Андрей Малахов, Ирина Слуцкая, Ольга Созина, Ирина Безрукова, Юлия Савичева, Михаил Полицеймако, Юлия Костюшкина, Георгий Черданцев, Светлана Ромашина, Алена Хмельницкая, Татьяна Устинова, Алла Духова, Дарья Давыдова, Анетта Орлова, Ирина Россиус, Антон Комолов, Алиса Гребенщикова, Виталий Истомин, Мария Бутырская, Никита Нагорный, Александр Цыпкин, Дарья Повереннова</p> <p>Интервью с экспертами ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»</p> <p>Интервью с экспертами ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи»</p> <p>Мастер-классы по приготовлению полезных блюд от известных шеф-поваров</p>

Инфоповоды

01 июня – День защиты детей

02 июня – Международный день борьбы с расстройствами пищевого поведения

05 июня – Всемирный день охраны окружающей среды

06 июня – Пушкинский день (День русского языка)

07 июня – Всемирный день безопасности пищевых продуктов

10 июня – Всемирный день мороженого

12 июня – День России

14 июня – Всемирный день донора крови

14-17 июня – Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ)

16 июня – День свежих овощей

17 июня – День русского кваса

18 июня – День врача

24 июня – День молодежи России

25 июня – День лимонада

27 июня – Всемирный день рыболовства

29 июня – Национальная премия в области развития внутреннего туризма КП «Маршрут построен»

29 июня – День черешни

Совместные мероприятия в июне:

- Совместная программа «Здоровая смена» – с общественным движением «Волонтеры-медики»
- Фестиваль-конкурс здорового питания «Национальная кухня России» в ВДЦ «Орленок»
- Благотворительная акция «Корзина доброты» с X5 Групп
- Рыбный фестиваль «О!Мегавкус» с Русской рыбопромышленной компанией (РРПК)
- Публикация совместных материалов на портале X5 Групп Food.ru
- Публикация совместных материалов на портале gastronom.ru
- Награждение победителей национальной премии в области развития внутреннего туризма КП «Маршрут построен» (номинация проекта «Здоровое питание»)

Конкурс	Конкурс совместно с АО «БРПИ» – к Всемирному дню мороженого (10 июня)
Работа с регионами	<ul style="list-style-type: none"> • Рассылка медиа-плана на месяц и скорректированного еженедельного медиа-плана с пакетом информационных документов; • Рассылка пресс-пакета документов накануне старта отдельных информационных кампаний; • Еженедельно: отправка редакционного дайджест-нюслеттера проекта в территориальные управления (все медиа-активности за неделю с активными ссылками); • В течение месяца: использование инфоповестки/новостей теруправлений при формировании еженедельных тематических планов; • Размещение региональных новостей на сайте здоровое-питание.рф

МЕДИА-ПЛАН НА ИЮНЬ

Дата	Название статьи	Тип публикации	Площадка размещения
-------------	------------------------	-----------------------	----------------------------

Международный день защиты детей. Инфокампания

- Публикация тематических материалов
- Советы от экспертов, личный опыт амбассадоров проекта
- Поддержка в соцсетях
- Совместные программы с партнерами
- Рассылка в территориальные управления РПН
- Рассылка федеральным и региональным СМИ

01.06	День защиты детей. Роспотребнадзор рекомендует: как составить правильное меню для ребенка	статья	ЗП, Школа
	Детское ожирение: как защитить своего ребенка	статья	ЗП, Школа
	Главные вопросы о питании детей (интервью с Л.С. Намазовой-Барановой)	статья	ЗП, Школа
	Инновационная IT-технология ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» по составлению персонального здорового рациона для детей и взрослых	новость	ЗП, Школа
	Старт совместной программы «Здоровая смена» – с общественным движением «Волонтеры-медики»	релиз	ЗП, Школа
	Итоги совместной акции с группой «Черкизово» по обновлению школьных столовых	релиз	ЗП, Школа

	Напоминание о детском разделе «Азбука здорового питания»	новость	ЗП, Школа
	Поздравление с Днем защиты детей от д.м.н., профессора, академика РАН, председателя Исполнительного комитета Союза педиатров России Л.С. Намазовой-Барановой	видео	ЗП, Школа
	Поздравление с Днем защиты детей от А.В. Джеуса, директора Всероссийского детского центра «Орленок»	видео	ЗП, Школа
	Поздравление от амбассадора проекта – певицы Юлии Савичевой	видео	ЗП, Школа
	Поздравление от амбассадора проекта – писательницы Татьяны Устиновой	видео	ЗП, Школа
	Амбассадор: Ольга Созина Тема: Чем кормить детей?	видео	ЗП, Школа
	Амбассадор: Георгий Черданцев Тема: О воспитании здоровых пищевых привычек у ребенка	видео	ЗП, Школа
	Мастер-класс с детьми по приготовлению здорового бургера	видео	ЗП, Книга
02.06	День здорового питания и отказа от излишеств в еде. Определяем порцию без кулинарных весов	статья	ЗП, Школа

	Международный день борьбы с расстройствами пищевого поведения. Расстройства пищевого поведения: какие бывают и почему возникают	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Анетта Орлова Тема: Как понять, что развивается РПП	видео	ЗП, Школа
	Эксперт: Т.А. Зеленкова-Захарчук, психиатр, психотерапевт ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Тема: О расстройствах пищевого поведения, их причинах и лечении	видео	ЗП, Школа
03.06	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: Пшеничная мука 2-го сорта (Воронежская область)	пострелиз	ЗП, Школа
	Интервью с экспертом Роспотребнадзора на тему программы	статья	ЗП, Школа
	Фирменный рецепт блюда от «Формулы еды»	рецепт	ЗП, Книга
04.06	Роспотребнадзор рекомендует: сезонные продукты июня	статья	ЗП, Школа
	Кабачки – для профилактики проблем с сердцем	статья	ЗП, Школа
	Топ-5 полезных летних овощных блюд	статья	ЗП, Школа

	Амбассадор: Дарья Повереннова Тема: Как питаться летом	видео	ЗП, Школа
05.06	Всемирный день охраны окружающей среды. Экологические принципы на кухне	статья	ЗП, Школа
	Упаковка с пользой для экологии	статья	ЗП, Школа
	«Био», «эко», «органик»: что есть что?	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Алена Хмельницкая Тема: Рынок или магазин – где покупать продукты		ЗП, Школа
06.06	Пушкинский день. Что ел великий поэт?	статья	ЗП, Школа
	Здоровые национальные блюда	статья	ЗП, Школа
	20 незаслуженно забытых каш русской кухни	статья	ЗП, Школа
	Телеканал «Россия-1», программа «О самом главном» Тема: Каша или омлет – что лучше на завтрак?		ЗП, Школа
07.07	Всемирный день безопасности пищевых продуктов. Безопасность в питании	статья	ЗП, Школа

	Эксперт: С.А. Хотимченко, зам. директора ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Тема: Безопасность пищевых продуктов	статья	ЗП, Школа
	Как защитить себя и ребенка от кишечных заболеваний (в рамках проекта Роспотребнадзора «Санпросвет»)	статья	ЗП, Школа
	Как летом хранить различные продукты	статья	ЗП, Школа
	Рубрика «Просто. Полезно. Доступно (ППД): дорожные знаки здорового питания» Тема: Внимание на состав продуктов (светофор)	статья	ЗП, Школа
	Эксперт: Н.Р. Раева Тема: Как определить, что товар качественный и безопасный	видео	ЗП, Школа
08.06	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: Индейка (Тамбовская область)	анонс	ЗП, Школа
	Какое мясо всего выбрать для здорового питания	статья	ЗП, Школа
	Что приготовить летом на гриле: 10 вариантов	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Родион Газманов Тема: О стейках	видео	ЗП, Школа
09.06	Итоги рыбного фестиваля «О!Мегавкус» с Русской рыбопромышленной компанией (РРПК)	релиз	ЗП, Школа

	Треска – 5 полезных свойств	статья	ЗП, Школа
	Фосфор: в каких продуктах его больше всего?	статья	ЗП, Школа
	Доступная и полезная: выбираем лучшую белую рыбу	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Олег Рой Тема: Что означает понятие «здоровое питание»?	видео	ЗП, Школа
10.06	Всемирный день мороженого. Покупаем мороженое: на что обратить внимание	статья	ЗП, Школа
	Мороженое – поможет при ангине и депрессии	статья	ЗП, Школа
	Старт конкурса с АО «БРПИ»	анонс	ЗП, Школа
	Мастер-класс «Готовим полезное мороженое» (вместе с детьми из ВДЦ «Орленок»)	видео	ЗП, Школа
	Как делают полезное мороженое: репортаж с Московской фабрики мороженого АО «БРПИ»	видео	ЗП, Школа
	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: Индейка (Тамбовская область)	пострелиз	ЗП, Школа

	Интервью с экспертом Роспотребнадзора на тему программы	статья	ЗП, Школа
	Фирменный рецепт блюда от «Формулы еды»	рецепт	ЗП, Книга
11.06	Питьевой режим летом	статья	ЗП, Школа
	Пить, чтобы жить: 5 целебных свойств воды	статья	ЗП, Школа
	Готовим освежающий домашний лимонад	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Ирина Безрукова Тема: Чем утолить жажду	видео	ЗП, Школа
12.06	День России. Россияне выбирают здоровое питание	статья	ЗП, Школа
	Пять деликатесов России: блюда, которые можно попробовать только у нас в стране	статья	ЗП, Школа
	Русские суперфуды: продукты для молодости и здоровья	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Ирина Россиус Тема: О традиционных российских продуктах	видео	ЗП, Школа
13.06	Питание по сезону. Ягоды июня	статья	ЗП, Школа

	«Доступная альтернатива – простые и полезные отечественные продукты» Черная смородина vs ягоды годжи: что лучше?	статья	ЗП, Школа
	Почему нельзя заменять фруктами основные приемы пищи	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Антон Комолов Тема: Что должно быть в тарелке здорового человека	видео	ЗП, Школа
14.06	Всемирный день донора крови. Топ-5 продуктов с железом	статья	ЗП, Школа
	Гранаты – для хорошего гемоглобина	статья	ЗП, Школа
	Эксперт Черкизово Тема: Как выбирать мясо	статья	ЗП, Школа
	Телеканал «Первый канал», программа «Жить здорово» Тема: Продукты, из которых усваивается железо	видео	ЗП, Школа
15.06	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: Спаржа (Московская область)	анонс	ЗП, Школа
	Фестиваль-конкурс здорового питания «Национальная кухня России» в ВДЦ «Орленок»	статья	ЗП, Школа
	Питание по сезону. Овощи июня	статья	ЗП, Школа

	Летние салаты – легкие и вкусные	статья	ЗП, Школа
	Что-то новенькое: 5 вариантов растительного масла для заправки	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Алла Духова Тема: О любимых овощах и фруктах	видео	ЗП, Школа
16.06	Сессия Роспотребнадзора на Петербургском международном экономическом форуме (ПМЭФ)	пострелиз	ЗП, Школа
	Главные правила здорового питания	статья	ЗП, Школа
	Мы из будущего: какие инновационные пищевые технологии нас ждут	статья	ЗП, Школа
	Обогащенные продукты – больше пользы при пониженной калорийности	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Александр Цыпкин Тема: Честно – о еде	видео	ЗП, Школа
17.06	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: Спаржа (Московская область)	пострелиз	ЗП, Школа
	Интервью с экспертом Роспотребнадзора на тему программы	статья	ЗП, Школа

	Фирменный рецепт блюда от «Формулы еды»	рецепт	ЗП, Книга
18.06	День врача. Питание для укрепления иммунитета	статья	ЗП, Школа
	Болгарский перец – источник витамина С	статья	ЗП, Школа
	Эксперт: В.А. Тутельян Тема: О принципах здорового питания	видео	ЗП, Школа
	Эксперт: Н.В. Погосова Тема: О важности диспансеризации	видео	ЗП, Школа
	Готовим суп из щавеля для укрепления иммунитета	видео	ЗП, Школа
19.06	Горячая линия по туристическим услугам и инфекционным угрозам за рубежом (с 19 по 30 июня)	анонс	ЗП, Школа
	Рекомендации Роспотребнадзора по сохранению здоровья в туристических поездках	статья	ЗП, Школа
	Памятка родителям по контролю за питанием детей в детских лагерях + инфографика	статья	ЗП, Школа
	Энтеровирусная инфекция: меры профилактики (в рамках проекта Роспотребнадзора «Санпросвет»)	статья	ЗП, Школа

	Амбассадор: Анна Ардова Тема: О еде в поездках по России	видео	ЗП, Школа
20.06	Благотворительная акция «Корзина доброты» с X5 Групп	релиз	ЗП, Школа
	Питание по сезону. Фрукты июня	статья	ЗП, Школа
	Абрикосы – генераторы хорошего настроения	статья	ЗП, Школа
	Почему важно есть много клетчатки	статья	ЗП, Школа
	Телеканал «Россия-1», программа «О самом главном» Тема: Чем полезна клубника	видео	ЗП, Школа
21.06	Как питаться летом: советы диетолога	статья+видео	ЗП, Школа
	Самый летний напиток: как правильно выбрать квас	статья	ЗП, Школа
	Окрошка – блюдо с вековыми традициями	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Татьяна Устинова Тема: Русская традиция – первые блюда	видео	ЗП, Школа
	Окрошка для диабетиков: советы по приготовлению	видео	ЗП, Школа

22.06	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: Пшено (Республика Татарстан)	анонс	ЗП, Школа
	9 полезных круп для здорового рациона	статья	ЗП, Школа
	С чего начать день: полезный завтрак	статья	ЗП, Школа
	Топ-10 продуктов для бодрого дня	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Виталий Истомин Тема: Секрет идеальных сырников	видео	ЗП, Школа
23.06	Питание по сезону. Зелень июня	статья	ЗП, Школа
	Чем полезен укроп	статья	ЗП, Школа
	Шпинат – на службе у человечества	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Мария Бутырская Тема: О летних зеленых салатах	видео	ЗП, Школа

День молодежи России. Инфокампания

- Публикация тематических материалов
- Советы от экспертов, личный опыт амбассадоров проекта
- Поддержка в соцсетях
- Онлайн трансляция с амбассадором проекта «Здоровое питание»
- Рассылка в территориальные управления РПН
- Рассылка федеральным и региональным СМИ

24.06	День молодежи России. Правильное питание детей и подростков – залог здоровья	статья	ЗП, Школа
	О вреде фастфуда	статья	ЗП, Школа
	Варианты полезных перекусов	статья	ЗП, Школа
	Овощи и фрукты – важная часть рациона молодых людей	статья+видео	ЗП, Школа
	Энергетические напитки – полезные или опасные?	статья	ЗП, Школа
	Онлайн трансляция с амбассадором проекта «Здоровое питание»	анонс	ЗП, Школа
	Амбассадор: Александр Джеус Тема: Поздравление с Днем молодежи	видео	ЗП, Школа
	Амбассадор: Родион Газманов Поздравление с Днем молодежи	видео	ЗП, Школа

	Амбассадор: Николай Валуев Тема: Совет молодежи – как перейти на здоровое питание	видео	ЗП, Школа
	Амбассадор: Михаил Полицеймако Тема: Как мотивировать ребенка к здоровому питанию	видео	ЗП, Школа
	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: Пшено (Республика Татарстан)	пострелиз	ЗП, Школа
	Интервью с экспертом Роспотребнадзора на тему программы	статья	ЗП, Школа
	Фирменный рецепт блюда от «Формулы еды»	рецепт	ЗП, Книга
25.06	День лимонада. Полезные витаминные напитки	статья	ЗП, Школа
	Какие продукты помогут против обезвоживания	статья	ЗП, Школа
	Коварные сладости: газировка и леденцы	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Юлия Костюшкина Тема: Какие напитки мешают похудеть	видео	ЗП, Школа
26.06	Растительное молоко: пить или нет?	статья	ЗП, Школа
	О пользе кисломолочных продуктов	статья	ЗП, Школа

	Пробиотики и пребиотики: в чем разница, зачем нужны?	статья	ЗП, Школа
	Телеканал «Россия-1», программа «О самом главном» Тема: Какой йогурт полезен	видео	ЗП, Школа
27.06	Всемирный день рыболовства. Рыбный день – не только в четверг	статья	ЗП, Школа
	Выбираем рыбу: правила безопасности	статья	ЗП, Школа
	Три товарища: омега-3, омега-6, омега-9	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Дарья Давыдова Тема: Мясо или рыба	видео	ЗП, Школа
28.06	Как кормить ребенка летом	статья	ЗП, Школа
	Сахар в готовых завтраках для детей	статья	ЗП, Школа
	5 самых полезных каш для детей	статья	ЗП, Школа
	Эксперт: О.В. Васюкова Тема: Может ли режим ребенка на каникулах отличаться от обычного	видео	ЗП, Школа

	Амбассадор: Алиса Гребенщикова Тема: Что лучше всего есть детям	видео	ЗП, Школа
29.06	День черешни. Как выбрать вкусную черешню	статья	ЗП, Школа
	Топ-5 самых полезных летних ягод	статья	ЗП, Школа
	Флавоноиды: зачем они нам нужны?	статья	ЗП, Школа
	Амбассадор: Андрей Малахов Тема: О любимых летних ягодах	видео	ЗП, Школа
	Телеканал «Россия-1», программа «Формула еды» Тема: уточняется	анонс	ЗП, Школа
30.06	Награждение победителей национальной премии в области развития внутреннего туризма КП «Маршрут построен» (номинация проекта «Здоровое питание»)	пострелиз	ЗП, Школа
	Как похудеть летом: советы диетолога	статья	ЗП, Школа
	Свекольник – суп для жарких дней	статья	ЗП, Школа
	Как сделать популярные блюда менее калорийными	статья	ЗП, Школа

Готовим салат со свеклой для сохранения молодости

видео

ЗП, Книга