

Всероссийский конкурс здоровых рецептов

Дата проведения: 10-22 октября

Подведение итогов: 30 октября

Кто участвует: все регионы – рассылаем анонс конкурса вместе с планом на неделю 9-15 октября.

Цели конкурса:

- привлечение внимания широкой аудитории к безопасности и правилам выбора наиболее популярной пищевой продукции,
- вовлечение подписчиков в интерактивные коммуникации проекта, повышение общей вовлеченности в группе,
- привлечение дополнительных подписчиков,
- повышение комментарийной активности в социальных сетях проекта.

Призы: 3 подарка от проекта «Здоровое питание», 10 мест на экскурсию на завод БРПИ (для участников из Москвы и МО), главный приз – публикация интервью и рецепта-победителя на сайте здоровоепитание.рф. Также предусмотрен “стимулирующий” промежуточный приз - один из присланных рецептов, который соберет наибольшее количество лайков до 00:00 14 октября, - будет приготовлен на мастер-классе 16 октября.

Жюри: нутрициологи (ФИЦ Питания), шеф-повара, телеведущие

Условия выбора победителя конкурса: чтобы попасть в шорт-лист, участник конкурса должен будет опубликовать в комментариях под постом-анонсом рецепт полезного и сбалансированного блюда, а также подписаться на аккаунт проекта «Здоровое питание».

Механика проведения:

10 октября в социальных сетях проекта «Здоровое питание» будет опубликован пост-анонс про старт Всероссийского конкурса здоровых рецептов «По моему рецепту» с условиями конкурса.

После публикации поста через 2-3 дня (12-13.10) выбираем из комментариев несколько блюд с одним и тем же ингредиентом. Сообщаем подписчикам, что скоро в соцсетях проекта опубликуем полезные посты о самых популярных ингредиентах, которые они используют в своих рецептах.

Раз в 3 дня (16, 19, 23 октября) публикуем пост с рекомендациями Роспотребнадзора по выбору качественного и безопасного именно этого ингредиента и напоминание о проводимом конкурсе.

22 октября – последний день приема рецептов к участию в конкурсе.

30 октября публикуем пост с итогами конкурса, где объявляем имена трех победителей и рассказываем о призе зрительских симпатий, которого удостоятся 10 участников конкурса.

После конкурса: объявляем о запуске новой рубрики по разбору рецептов: насколько сбалансировано блюдо, какая калорийность, как можно улучшить. Также используем перелинковку с уже опубликованными постами-советами по выбору продуктов. В новой рубрике используем как рецепты проекта, так и рецепты, присланные участниками конкурса.

Пост-анонс:

Объявляем октябрь месяцем здорового питания!

Что же вас ждет? Еще больше полезного, интересного и вкусного. И, чтобы вы не устали от советов по выбору продуктов, от информации, почему одни блюда полезны, а другие – нет, мы решили устроить конкурс.

Но конкурс будет не простой, а Всероссийский! Приглашаем к участию всех-всех, даже самых удаленных и самых небольших населенных пунктов нашей огромной страны. Итак, подарки уже готовы и ждут своих обладателей. Мы же пока делимся с вами условиями конкурса (внимательно, очень внимательно проверяйте, все ли вы выполнили):

1. Подпишитесь на страничку проекта «Здоровое питание», если еще не сделали этого.
2. Поставьте лайк на этот пост (обязательно!)
3. Напишите в комментариях рецепт своего самого любимого, а, может быть, коронного блюда, которое готовите дома. Важно: блюдо должно быть полезным и вкусным. Фото приветствуются.

Решили не ограничивать вас в творчестве – можете присылать столько рецептов, сколько вам захочется. А, если сделаете еще и репост этого поста, то плюсики вам в карму.

Что по срокам? С 10 по 22 октября (включительно) вы можете публиковать в комментариях свои рецепты. Затем экспертное жюри, в состав которого войдут нутрициологи (ФИЦ Питания), шеф-повара, телеведущие, возьмет тайм-аут, чтобы внимательно все изучить. И уже 30 октября в соцсетях проекта «Здоровое питание» подведем итоги конкурса.

Чуть не забыли про главное – блюдо, рецепт которого соберет наибольшее количество лайков до 00:00 14 октября, шеф-повар - амбассадор проекта «Здоровое питание» приготовит на мастер-классе 16 октября в прямом эфире.

Мы уже в предвкушении. Ждем ваши рецепты в комментариях. Удачи!



**ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС
ЗДОРОВЫХ РЕЦЕПТОВ**