

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 07 неделю 2021 г. (15.02.2021 – 21.02.2021) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 18,4 тысяч случаев заболевания ОРВИ (43,9 на 10 тысяч населения), что ниже эпидемического порога на 13,2 %, и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше (- 42,5 %, - 35,8 %, - 37,7 %, - 6,4 %), показатель заболеваемости по совокупному населению был выше уровня 06 недели на 8,9 %.

В ходе еженедельного мониторинга на 07 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано более 6,6 тысяч случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 59,0), что выше эпидемиологического порога на 11,7 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной 15 лет и старше на 36,6 %, (был ниже в возрастных группах 0 - 2 – 48,7 %, 3 – 6 лет – 11,9 %. 7 – 14 лет – 20,9 %), показатель заболеваемости в сравнении с 6 неделей по совокупному населению был выше на 13,3 %.

На 07 неделе 2021 частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 0,95; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ по сравнению с 06 неделей 2021 года увеличилось на 18,3 %.

По данным мониторинга за 07 неделю 2021 года, определены риновирусы – 12, метапневмовирусы – 15 и коронавирусы человека - 4. Циркуляция вирусов гриппа не установлена.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз обращает Ваше внимание, РОДИТЕЛИ! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе и COVID-19 крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё - это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс и др. Пить нужно чаще и как можно больше.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.