О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 14 неделю (05.04.2021 – 11.04.2021) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 12 374 случая заболевания ОРВИ (29,4 на 10 тысяч населения), что ниже эпидемического порога на 34,7 %, и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет , 15 лет и старше (- 61,9 %, - 57,3 %, - 56,7 %, - 24,4 % соответственно), показатель заболеваемости был на 3,2 % выше уровня 13 недели 2021.

На 14 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано 4 469 случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 39,4), что ниже эпидемического порога на 1,5 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе 15 лет и старше на 43,2 % (был ниже в возрастных группах 0 - 2 – 52,3 %, 3 – 6 лет – 49,0 %, от 7 до 14 лет - на 49,2 %), показатель заболеваемости по совокупному населению был на уровне 13 недели.

На 14 неделе 2021г. частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 1,1; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ по сравнению с 13 недель 2021 года увеличилось на 2,9 % (141 госпитализированный против 137 на 13 неделе 2021г.).

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ за 14 неделю 2021г. обследовано 45 человек (618 исследований), определено 22 возбудителя негриппозной этиологии, или 48,9 % (парагриппа -3, аденовирус – 2, риновирус – 6, метапневмовирусы – 5, коронавирус NL-63, 229 - 2 и бокавирус – 4).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует соблюдать меры профилактики:

- выполнять «респираторный этикет»;

- употреблять в пищу продукты, содержащие в большом количестве витамин С (аскорбиновую кислоту) для повышения сопротивляемости организма простуде;

- чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку;

- избегать контакта с больными острыми респираторными заболеваниями, после посещения мест скопления людей, культурно-массовых мероприятий, транспорта, занятий, работы нужно обязательно вымыть руки с мылом.

При первых признаках заболевания необходимо обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!