

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 15 неделю (12.04.2021 – 18.04.2021) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 12 825 случаев заболевания ОРВИ (30,5 на 10 тысяч населения), что ниже эпидемического порога на 23,3 %, и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет , 15 лет и старше (- 58,2 %, - 48,0 %, - 46,1 %, - 10,2 % соответственно), показатель заболеваемости был на 3,6 % выше уровня 14 недели 2021.

В ходе еженедельного мониторинга на 15 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано 4 430 случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 39,1), что выше эпидемического порога на 3,9 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе 15 лет и старше на 53,9 % (был ниже в возрастных группах 0 - 2 – 58,8 %, 3 – 6 лет – 34,8 %, от 7 до 14 лет - на 38,8 %), показатель заболеваемости по совокупному населению был на уровне 14 недели.

На 15 неделе 2021 частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 1,6; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ по сравнению с 14 неделей 2021 года увеличилось на 47,5 % (208 госпитализированных против 141 на 14 неделе 2021).

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ, за 15 неделю 2021 обследовано 53 человека (742 исследования), определено 18 возбудителей негриппозной этиологии, или 34,0 % (вирус парагриппа - 2, аденовирус – 1, РС- вирус – 1; риновирус – 2, метапневмовирус – 3, коронавирус NL-63, 229 - 5 и бокавирус – 4).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз обращает Ваше внимание, РОДИТЕЛИ! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу. При ОРВИ и гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё - это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс и др. Пить нужно чаще и как можно больше.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.