

## **О мерах по профилактике гриппа в сезон 2021 – 2022 гг**

В ходе еженедельного мониторинга на 40 неделе (04 октября - 10 октября 2021 года) в целом по области зарегистрировано более 24,4 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 58,3, что на 36,8 % выше эпидемического порога.

По результатам вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 15 человек, было диагностировано 4 – риновируса и 1 – аденовирус.

В Ростовской области проводится предсезонная прививочная кампания. На 08.10.2021 в целом по области против гриппа привит 714 491 человек или 17,0 % от численности населения, в том числе за счет средств федерального бюджета в рамках приоритетного Национального проекта – 136 597 детей (Ультрикс) и 538 770 человек (Совигрипп) и средств работодателей 39 124 человека.

Ни у одного из привитых против гриппа не зарегистрировано неблагоприятных поствакцинальных реакций или осложнений после прививки. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области настоятельно рекомендует привиться против гриппа до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Еще раз напомним, что к группе риска осложнений от гриппа относятся беременные женщины, особенно во втором и третьем триместрах беременности. Анализ современной ситуации показывает, что большая часть здоровых беременных женщин, с диагнозом грипп, нуждается в госпитализации, по причине возможного тяжелого течения заболевания и развития осложнений. При появлении симптомов гриппа, особенно если Вы ожидаете ребенка, необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью. Не следует заниматься самолечением.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области напоминает, что основным путем передачи вируса гриппа является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3–4 дня болезни, хотя выделение вируса возможно на

протяжении всего периода заболевания. Известно, что вирус гриппа погибает под воздействием высоких температур (75–100°С), а также дезинфицирующих средств, вирус во внешней среде живет 2 – 8 часов.

Важно соблюдать «респираторный этикет». Тщательно мыть руки с мылом или протирать кожным антисептиком (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса. Если вы ухаживаете за больным человеком, вам необходимо надевать маску, после чего незамедлительно утилизировать маску и тщательно вымыть руки.

Ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.

**При малейших признаках заболевания ОРВИ обратитесь к врачу для проведения вирусологического обследования и дальнейшего лечения.**