

О мерах по профилактике гриппа в сезон 2021–2022гг

В ходе еженедельного мониторинга за 02 неделю (10.01.2022 – 16.01.2022) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрирован 17 191 случай заболевания ОРВИ (40,9 на 10 тысяч населения), что выше эпидемического порога на 17,2 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе: 15 лет и старше на 73,8 %, был ниже в возрастных группах 0 - 2 года – на 53,5 %, 3 – 6 лет – на 41,7 %, 7 – 14 лет – на 26,8 %, показатель заболеваемости был выше уровня 01 недели 2022 на 84,8 %.

В ходе еженедельного мониторинга на 02 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрирован 7 273 случая заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 64,2), что выше эпидемического порога на 39,7%. Показатель превысил толерантные уровни в возрастных группах: в возрасте 15 лет и старше на 178,3 %, и в возрастной группе 7 – 14 лет на 7,3%, показатель заболеваемости был ниже толерантного уровня в возрастных группах от 0 до 2 лет на 63,9 % и от 3 до 6 лет на 20,3%, показатель заболеваемости был выше уровня 01 недели 2022 на 52,2 %.

На 02 неделе 2022 частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 1,0; абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ увеличилось на 14,8 % (171 госпитализированных против 149 на 01 неделе 2022).

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ. Пробы отобраны от 645 больных вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» вирус гриппа определен в 175-и случаях и представлен вирусом гриппа А(Н3N2) - 174 и вирус гриппа В (1). Было диагностировано 106 случаев заболевания негриппозной этиологии, или 16,4 % (в 37 случаях они были вызваны РС-вирусом, 6 - аденовирусом, 1 - парагриппом и 62 – др. вирусами (риновирус – 53, бокавирус – 3, коронавирусы человека – 5 и метапневмовирус - 1).

За 02 неделю 2022 обследовано 45 человек, было диагностировано 24 случая заболевания, или 53,3 %, грипп А(Н3N2) – 21, коронавирусы человека – 2 и риновирус – 1.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области повторно информирует о мерах профилактики респираторных вирусных инфекций:

- часто мойте руки с мылом; мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками;

- соблюдайте социальное дистанцирование и респираторный этикет; вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метров от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями. Надевайте маску, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания;

- ведите здоровый образ жизни; здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность;

- защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски; среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

В случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Эта мера предосторожности поможет защитить Вас от возможных осложнений.