

О мерах по профилактике гриппа в сезон 2021–2022гг

В ходе еженедельного мониторинга за 14 неделю (04.04.2022 – 10.04.2022) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 13 117 случаев заболевания ОРВИ (31,2 на 10 тысяч населения), что ниже эпидемического порога на 30,8 %. Показатель заболеваемости был ниже во всех возрастных группах: 0 - 2 года – на 58,9 %, 3 – 6 лет – на 54,1 %, 7 – 14 лет – на 52 %, 15 лет и старше - на 21,6 %, показатель заболеваемости был ниже уровня 13 недели 2022 на 1,8 %.

В ходе еженедельного мониторинга на 14 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано 5 203 случая заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 45,9), что выше уровне эпидемического порога на 14,6 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе в возрасте 15 лет и старше на 62,3 %, показатель заболеваемости был ниже толерантного уровня в возрастных группах: от 0 до 2 лет на 54,3 %, от 3 до 6 лет на 38,8 % и в возрастной группе 7 – 14 лет на 24,5 %, показатель заболеваемости был выше уровня 13 недели 2022 на 3,6 %.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ. Вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» проведено исследование проб от 915 больных, вирус гриппа определен в 210-и случаях и представлен вирусом гриппа А(Н3N2) - 209 и вирус гриппа В (1). Было диагностировано 157 случаев заболевания негриппозной этиологии, или 17,2 % (в 44 случая они были вызваны РС-вирусом, 12 - аденовирусом, 7 - парагриппом и 94 – др. вирусами (риновирус – 68, бокавирус – 5, коронавирус человека – 18 и метапневмовирус - 3).

За 14 неделю 2022 обследовано 19 человек (266 исследований), было диагностировано 4 случая заболевания, или 21,1 %, в 2 случаях выявлен риновирус и по 1 случаю парагриппа, аденовируса и РС-вируса.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области повторно информирует о мерах профилактики респираторных вирусных инфекций:

- часто мойте руки с мылом; мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности

помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками;

- соблюдайте социальное дистанцирование и респираторный этикет; вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метров от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями. Надевайте маску, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания;

- ведите здоровый образ жизни; здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность;

- защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски; среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

В случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Эта мера предосторожности поможет защитить Вас от возможных осложнений.