

## **Как защититься от клещей**

В Ростовской области продолжается сезон активности иксодовых клещей.

В лечебно-профилактические организации области за медицинской помощью по поводу укуса клещами на 05.05.2022 обратилось 590 человек, их них 248 - дети до 14 лет (2021 – 390 и 167 соответственно).

Чем опасны клещи?

Клещи являются переносчиками риккетсиозных, вирусных, бактериальных заболеваний человека и животных, таких как: Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ), туляремия, клещевой вирусный энцефалит, лихорадка Ку, иксодовый клещевой боррелиоз и другие. Ряд возбудителей этих болезней может пожизненно сохраняться в клещах и передаваться потомству.

Большинство муниципальных образований области (42) расположены в зоне природной очаговости КГЛ. Заражение вирусом КГЛ в большинстве случаев происходит в результате контакта или укуса клещами.

Управление информирует о случае заболевания КГЛ у жителя г. Новошахтинска.

При сборе эпиданамнеза установлено, что заболевший отмечал укус клещом 29.04.2022 на рыбалке на р. Маныч в х. Дальний Пролетарского района Ростовской области.

С целью снижения численности клещей в области продолжают противоклещевые обработки эпидзначимых участков, в том числе пастбищ, зон отдыха населения, а также сельскохозяйственных животных.

Акарицидные мероприятия выполнены на площади 4 185,50 га, в том числе на территории детских оздоровительных учреждений – 811,87 га, пастбищ – 1240,70 га; Управлением организовано выполнение контроля эффективности противоклещевых работ на площади 2 620 га (62,60 %), мероприятия продолжаются.

Как защититься от клещей?

Лучшим способом профилактики всех этих заболеваний является предотвращение присасывания клещей!

Соблюдение простых правил при походах в зоны отдыха в сезон активности членистоногих позволит избежать укусов клещей и возможного заражения инфекционными заболеваниями.

- Используйте одежду, которая затруднит доступ клещей к телу.
- Одежда должна иметь длинные рукава, с плотно прилегающими к запястью манжетами.
- Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывайте косынкой или капюшоном.
- Используйте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей.
- Обрабатывайте одежду акарицидными препаратами. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией.
- Находясь в лесу, периодически осматривайте свою одежду и тело самостоятельно или

при помощи других людей. Выявленных клещей снимайте.

### Как снять клеща?

Лучше всего это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте. Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон)
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

### Куда можно сдать клеща на исследование?

В ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. 7 линия, д. 67, к. 301, тел. 8 (863) 274-75-18 (режим работы с 900 до

1640) проводится определение видового состава и дальнейшее исследование клещей, снятых с человека.