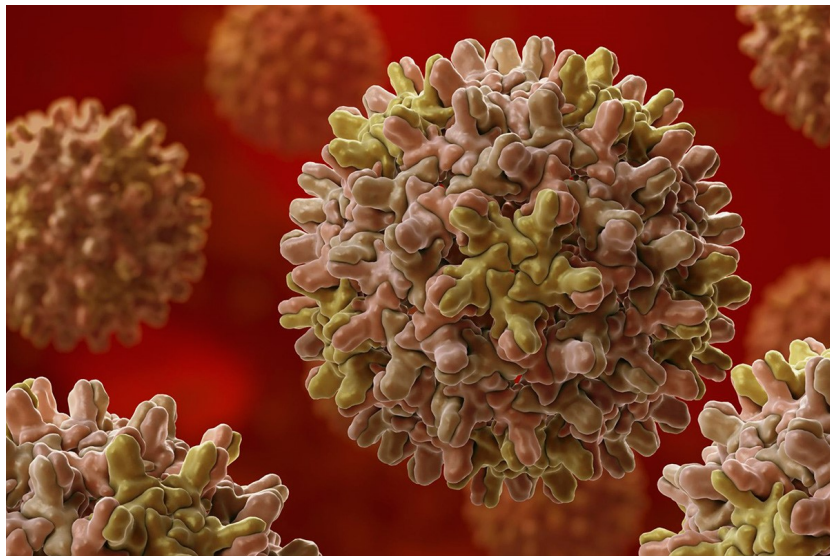


## О ситуации по заболеваемости вирусными гепатитами на территории Ростовской области



28 июля отмечается Международный день борьбы с гепатитом. Праздник учрежден по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом. В 2022 году этот праздник отмечают в 15 раз.

Первая глобальная стратегия сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на период 2016-2021 гг., принятая на 69-й сессии Всемирной Ассамблеи здравоохранения, нацелена на достижение конечной цели — элиминации гепатита. Всемирный день борьбы с гепатитом подчеркивает необходимость неотложных мер по **элиминации гепатита** к 2030 году, как угрозы общественному здоровью.

**Гепатит** — это воспаление ткани печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, но наиболее частой причиной гепатита являются вирусы. Существует пять вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека: А, В, С, D и Е. По данным ВОЗ гепатит поразил около 2 миллиардов человек, то есть каждого третьего жителя планеты. 325 миллионов человек живут с вирусным гепатитом В или С, а от гепатитов или связанных с ними осложнений ежегодно умирают около 1,5 млн. человек.

**Заражение** вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусы гепатита А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и

грязные руки; В, С и D – через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинга, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию.

В России, благодаря профилактическим мероприятиям, заболеваемость гепатитами В и С продолжает снижаться. В настоящее время в России, по сравнению с предыдущим годом отмечается снижение уровня заболеваемости острыми вирусными гепатитами В на 42% и С на 37%.

В Ростовской области за последние 5 лет эпидемическая ситуация по заболеваемости вирусными гепатитами оценивается как благополучная. В 2021 году заболеваемость, в сравнении с 2017 годом снизилась в 12,3 раза острым вирусным гепатитом А, в 3,5 раза острым вирусным гепатитом В, в 2,6 раза острым вирусным гепатитом С.

В 2021 году в структуре заболеваемости вирусными гепатитами больные хроническими формами инфекции составили – 73,2%, острыми – 26,8 %. В 2021 году среди парентеральных вирусных гепатитов отмечен рост заболеваемости острым вирусным гепатитом В в 1,9 раза, по сравнению с 2020 годом, что сохраняется ниже СМУ в 3,5 раза.

Максимальный удельный вес в группе острых вирусных гепатитов в 2021 году приходился на вирусный гепатит В (42,4 %), вирусный гепатит С (32,2%), вирусный гепатит А (25,4%), прочие вирусные гепатиты и вирусный гепатит Е не регистрировались.

Основная доля заболевших острым вирусным гепатитом С приходится на городских жителей, составив в 2021 году – 80%. Все случаи заболевания зарегистрированы среди взрослого населения с показателем 0,44 на 100 тыс.нас. возрастной группы. Результаты эпидемиологического обследования очагов гемоконтактных острых вирусных гепатитов свидетельствуют о том, что ведущими путями инфицирования является половой и

инъекционное введение психотропных препаратов, однако в большинстве случаев источник инфицирования не установлен.

За 6 месяцев 2022 года заболеваемость ОВГА и ОВГВ остается на уровне 2021 года того же периода. Вместе с тем, в 7,5 раза отмечен рост заболеваемости вирусным гепатитом С, в сравнении с аналогичным периодом 2021 года, показатель заболеваемости ниже СМУ в 1,1 раза.

Число привитых против гепатита В в целом по области в 2021 году составило 3 313 614 человек или 95,2 % от подлежащих вакцинации, из них 755466 детей или 98,83%.

В 2021 году за последние 5 лет было отмечено снижение числа впервые выявленных больных хроническим вирусным гепатитом В в 5,1 раза, хроническим вирусным гепатитом С в 6 раз.

В первом полугодии 2022 года заболеваемость хроническим вирусным гепатитом В сохранялась на уровне аналогичного периода 2021 года, но в 1,5 раза отмечен рост заболеваемости хроническим вирусным гепатитом С, с показателем ниже СМУ в 2,9 раза.

Как и в предыдущие годы, хроническими вирусными гепатитами преимущественно болеет взрослое население, причем доминируют лица трудоспособного возраста от 20 до 59 лет.

**Наибольшую опасность представляют гепатиты В и С, которые могут переходить в хроническую форму с последующим развитием таких неблагоприятных исходов как цирроз печени и первичный рак печени (гепатоцеллюлярная карцинома).**

По оценкам специалистов, вирусами гепатитов В и С инфицированы более 8 миллионов россиян. Причем, чаще всего болеют люди наиболее трудоспособного возраста от 20 до 39 лет.

**Все заболевшие острым вирусным гепатитом В не были привиты против ВГВ.**

Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов А и В является вакцинация. Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах мира на протяжении многих лет.

В Российской Федерации иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках национального календаря профилактических прививок с 1996 года. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции. С 2000 года в России против гепатита В было привито более 100 млн. детей, подростков и взрослых.

Иммунизация против вирусного гепатита А проводится лицам из групп высокого риска в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям: медицинским работникам; работникам в сфере обслуживания населения, занятым на предприятиях пищевой промышленности, в организациях общественного питания, а также обслуживающих водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети; лицам, выезжающим в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны; контактным в очагах гепатита А. По эпидемическим показаниям против данной инфекции было привито 93,0 % от подлежащих вакцинации, что способствовало ограничению распространения инфекции на территории страны.

**Гепатит — это именно тот случай, когда болезнь легче предотвратить, чем вылечить. Профилактика всегда эффективнее, чем лечение.**

**С целью профилактики гепатита Управление рекомендует:**

1. Вакцинацию против вирусного гепатита В, как самый надежный способ защиты, которая проводится населению во всех медицинских организациях по месту жительства или работы. Эта вакцинация так же способствует защите от вирусного гепатита Д.
2. Обращать внимание на качество оказываемых услуг в лечебно-профилактических организациях (наличие и смена перчаток, приоритетное применение одноразового медицинского инструментария, использование стерильного многоразового медицинского инструментария).

Требовать от медицинских работников выполнения медицинских манипуляций с нарушением целостности кожных покровов и слизистых (забор крови, различные виды инъекций, перевязки и т.п.) с использованием одноразовых медицинских перчаток именно для Вас. Например, в процедурном кабинете медработник должен использовать индивидуальные одноразовые перчатки для каждого пациента. Согласно нормативным документам: не допускается использование одной и той же пары перчаток при контакте (для ухода) с двумя и более пациентами, при переходе от одного пациента к другому.

3. Пользоваться услугами только тех салонов красоты, татуажа, пирсинга, парикмахерских и т. п., в которых инструмент подвергается всем этапам обработки: дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация. Не стесняйтесь спросить персонал, сколько наборов инструментов у мастера (для обработки требуется время), как проводилась обработка и особенно стерилизация инструмента. Если стерильность инструмента вызывает у вас сомнения — лучше отказаться от выполнения манипуляций.

4. Использовать только индивидуальные предметы личной гигиены (бритвенные, маникюрные принадлежности, зубные щетки и т.д.).

5. Практиковать защищенные половые контакты.

6. Вакцинацию против вирусного гепатита А, как самый надежный способ защиты.

7. Соблюдение санитарно-гигиенических правил:

- Мойте руки перед едой и после посещения туалета;
- Пейте только кипяченую воду или бутилированную воду в промышленной упаковке;
- Не употребляйте в пищу грязные фрукты и овощи, мойте их кипяченой водой.

8. При наличии в образе жизни фактов рискованного поведения – проходите систематически тестирование.