

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 42 неделе 2022 (17.10.2022 – 23.10.2022) в целом по области зарегистрировано более 19,5 тысяч случаев заболевания ОРВИ и гриппа, показатель на 10 тысяч населения составил 46,4, что выше эпидпорога на 13,2 %, показатель заболеваемости был на уровне 41 недели 2022.

По результатам исследований клинического материала за 42 неделю 2022 обследовано 99 человек (1 386 исследований), было диагностировано 32 случая заболевания, или 32,3 %, вирус гриппа не обнаружен, в 2 случаях выявлен парагрипп, 4 – аденовирус, 8 – РС вирус, 7 – риновирусы, 4 - бокавирусы, 4 – метапневмовирус и 3 – коронавирус человека.

Наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация; которая рекомендована всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска – медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Почему нужно прививать беременных женщин? Беременность приводит к временным изменениям иммунной системы, работы сердца и легких, из-за чего беременные женщины более подвержены тяжелому течению гриппа. Беременные женщины, заболевшие гриппом, имеют более высокие шансы попасть в больницу с осложнениями, включая преждевременные роды и задержку развития вынашиваемого плода. Вакцинация против сезонного гриппа безопасна во 2 – 3 триместре беременности. Пройдя вакцинацию, беременная женщина передаст выработавшийся у нее иммунитет своему будущему ребенку, обеспечив его защитой на первые шесть месяцев жизни.

Вакцинацию лучше всего проводить за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку должен специально обученный медицинский персонал, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача, после 30 минутное наблюдение.

В Ростовской области продолжается предсезонная прививочная кампания. На 21.10.2022 в целом по области против гриппа привито 25,8 % от численности населения.

Ни у одного из привитых против гриппа не зарегистрировано неблагоприятных поствакцинальных реакций или осложнений после прививки. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области настоятельно рекомендует привиться против гриппа до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Сделав прививку против гриппа, вы защитите свой организм от вируса гриппа.