О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 51 неделю (19.12.2022 – 25.12.2022) в целом по области зарегистрировано более 39,0 тыс. случаев заболевания ОРВИ и гриппа (93,0 на 10 тысяч населения), что на 192,6 % выше эпидемического порога. Показатель превысил толерантные уровни во всех возрастных группах: 15 лет и старше на 272,6 %, школьники 7 – 14 лет – 106,1 %, 3 – 6 лет – на 64,0 % и 0 - 2 года – на 23,6 %, показатель заболеваемости был ниже уровня 50 недели 2022 на 7,9 %.

На 51 неделе 2022 частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 0,9; абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ увеличилось на 4,6 % в сравнении с 50 неделей 2022 года (363 госпитализированных против 347 на 50 неделе 2022).

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ. За 51 неделю 2022 года обследовано 89 человек, диагностировано 42 случая заболевания, или 47,2 %, в 30 случаях выявлен - вирус гриппа A(H1N1)pdm09, 3 - РС-вирус, 2 - аденовирус, 2 – риновирусы, 1 - бокавирусы, 2 – метапневмовирус и 2 – коронавирус человека. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области информирует о мерах профилактики респираторных вирусных инфекций:

- часто мойте руки с мылом; мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками;

- соблюдайте социальное дистанцирование и респираторный этикет; вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метров от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями. Надевайте маску, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания;

- ведите здоровый образ жизни это повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте режим труда и отдыха, включая полноценный сон, употребляйте пищевые продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность;

- защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски; среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

В случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Эта мера предосторожности поможет защитить Вас от возможных осложнений.