

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 07 неделю (13.02.2023 – 17.02.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано более 19,7 тысяч случаев заболевания ОРВИ и гриппа (47,1 на 10 тысяч населения), что на 6,9 % ниже эпидемического порога. Показатель заболеваемости был выше эпидпорога в возрастной группе 15 лет и старше (18,6%), был ниже в возрастных группах: 0 - 2 года – на 45,7 %, 3 – 6 лет – на 51,4 % и 7 – 14 лет – на 36,3 %. Показатель заболеваемости был выше уровня заболеваемости 06 недели 2023 года с темпом прироста на 1,63 %.

При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ всеми методами обследования ПЦР и ИХА на 7 неделе в 15,9 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа. Отмечается снижение удельного веса гриппа с 52% на 2 неделе, 40 % на 3-ей неделе, 20,5 % на 4 неделе, 17,9 % на 5 неделе, 17,8 % на 6 неделе.

Основные меры профилактики гриппа и ОРВИ в текущем периоде:

- не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.);

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью

не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.