

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 09 неделю (27.02.2023 – 05.03.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано более 19,6 тысяч случаев заболевания ОРВИ и гриппа (46,8 на 10 тысяч населения), что на 3,6 % ниже эпидемического порога.

Показатель заболеваемости был выше эпидпорога в возрастной группе 15 лет и старше на 12,8 %, был ниже в возрастных группах: 0 - 2 года – на 49,3 %, 3 – 6 лет – на 51,0 % и 7 – 14 лет – на 40,3 %, показатель заболеваемости был выше уровня заболеваемости 08 недели 2023 года с темпом прироста на 27,4 %.

При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ всеми методами обследования ПЦР и ИХА на 9 неделе в 20,9 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа. Отмечалось снижение удельного веса гриппа с 52% на 2 неделе до 5,4 % на 8 неделе, вместе с тем на 9 недели отмечается увеличение положительных находок до 20,9 %.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.);

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о

кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу.

Не следует заниматься самолечением.