

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 12 неделю (20.03.2023 – 26.03.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 16,1 случаев заболевания ОРВИ и гриппа (38,11 на 10 тысяч населения), что на 7,0 % ниже эпидемического порога. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе 15 лет и старше на 17,0 %, был ниже в возрастных группах: 0 - 2 года – на 58,3 %, 3 – 6 лет – на 56,3 % и 7 – 14 лет – на 54,4 %, показатель заболеваемости был ниже уровня заболеваемости 11 недели 2023 года с темпом снижения на 10,9 %.

При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ всеми методами обследования ПЦР и ИХА на 12 неделе в 36,4 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, что сейчас нужно более серьезно относиться к своему здоровью и к неспецифической профилактике гриппа. Важно соблюдать «респираторный этикет». Стараться, по возможности, держаться от лиц с признаками ОРВИ на расстоянии примерно 1 метра. Тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса путем открывания окон, в тоже время избегайте сквозняков.

Помните, что в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.