

## **О мерах по профилактике гриппа в сезон 2023 – 2024 гг.**

Ежегодно в мире регистрируется до 500 миллионов случаев острых респираторных вирусных инфекций, в России ежегодно официально регистрируются около 30 миллионов гриппа и ОРВИ.

Этим заболеваниям принадлежит лидирующая роль в медицинских, социальных и экономических последствиях для общества.

В период эпидемии снижается эффективность труда. Среднее число потерянных рабочих дней колеблется от 1,5 до 4,9. Кроме того, большинство отмечает снижение работоспособности после перенесенного заболевания. Особенно опасен сотрудник, заболевший, но продолжающий ходить на работу, так как он является источником заражения окружающих его коллег.

Вакцинация предлагает наиболее логичный путь защиты от гриппа, имеющего серьезный характер заболевания, и широкое распространение.

Вакцинация – является основным средством профилактики гриппа. Прививаться против гриппа необходимо ежегодно - это связано с изменчивостью вируса. Поэтому Всемирной организацией здравоохранения в гриппозных вакцинах ежегодно рекомендуется новый состав штаммов.

На сезон гриппа 2023 – 2024 гг. для Северного полушария по рекомендации ВОЗ включено в состав трехвалентных вакцин следующие штаммы:

– A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;

– A/ Darwin/9/2021 – A(H3N2);

– В/ В/Austria/1359417/2021 (линия Виктория)

– В/Phuket/3073/2013 (линия Ямагата) – для четырехкомпонентной вакцины.

Наиболее благоприятное время для иммунизации в сентябре – октябре еще теплая погода и отсутствует циркуляция вируса гриппа. Не откладывайте вакцинацию, защитите себя и своих близких от гриппа и его осложнений заранее. Помните, что защита от вируса возникает только через две недели с момента введения вакцины!

Восприимчивость к вирусам гриппа абсолютна. Особенно грипп опасен для лиц пожилого возраста, у которых с возрастом иммунитет ослабевает, а наличие хронических заболеваний увеличивает риск возникновения серьезных осложнений и обострений имеющихся заболеваний.

**Помните! Предупредить – легче, чем лечить. Ваше здоровье в ваших руках! .**