Готовимся к сезону гриппа

По итогам минувшей недели в области зарегистрировано 14 508 случаев заболевания ОРВИ, что на 6,0 % ниже чем на прошлой неделе. Удельный вес детей до 14 лет среди всех заболевших составил 45,8%.

В настоящее время среди населения области циркулируют вирусы негриппозной этиологии, циркуляция вирусов гриппа отсутствует, при этом регион активно готовится к встрече вируса.

В текущий период в Ростовской области привито 45 % от численности населения, при необходимом 60 % охвате населения.

Чтобы предотвратить заражение циркулирующими в настоящее время ОРВИ и обезопасить окружающих соблюдайте простые меры профилактики:

- сократите посещение мест массового скопления людей;

- используйте средства индивидуальной защиты при посещении общественных мест;

-регулярно проветривайте и подвергайте влажной уборке помещения;

- часто и тщательно мойте руки;

- избегайте контактов с людьми с признаками заболевания;

-ведите здоровый образ жизни, укрепляйте иммунитет:

- приходите на прививку.