

О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Ростовской области и мерах профилактики

По итогам минувшей недели в области зарегистрировано 14,2 тысяч случаев заболевания ОРВИ, что на 22,5 % ниже уровня показателя 9 недели 2024 года. Удельный вес детей до 14 лет среди всех заболевших составил 48,9 %.

Показатель заболеваемости гриппом на 10 неделе 2024 года снизился по сравнению с 9 неделями 2024 года на 40,5%, заболевшие не привиты против гриппа.

Если в семье кто-то заболел гриппом, ОРВИ необходимо:

- вызвать врача;
- ограничить до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающим и хроническими заболеваниями;
- помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать лучше каждые два часа, как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы;
- выделить больному отдельную посуду, после использования ее необходимо дезинфицировать;
- чаще мыть руки с мылом особенно после ухода за больным;
- при уходе за больным использовать медицинскую маску, перчатки;

- ухаживать за больным должен только один член семьи.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.