

## Об эпидситуации по ОРВИ и гриппу в Ростовской области и мерах по предупреждению заболеваемости

По результатам еженедельного мониторинга на неделе с 01.02.2016-07.02.2016 в Ростовской области среди совокупного населения зарегистрировано более 33,5 тысяч случаев – 78,6 на 10 тысяч населения, что на 25,6 % выше эпидпорога недели. При этом заболеваемость ОРВИ и гриппом на 17,5 % ниже заболеваемости предыдущей недели (аналогичная ситуация и во всех возрастных группах), что указывает на тенденцию стабилизации эпидситуации в области.

В городе Ростове-на-Дону зарегистрировано более 7,8 тысяч случаев – 70,3 на 10 тыс. населения, что выше на 22,3 % эпидемического порога. Показатель заболеваемости ОРВИ ниже на 29,7 % показателя заболеваемости предыдущей недели. Кроме этого в возрастных группах 3 – 6 лет и 7 – 14 лет заболеваемость ниже эпидемического порога на 13,7 % и 13,0 % соответственно.

По результатам вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 576 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 195 положительных результатов; вирус гриппа определен в 180 случаях: представлен серовариантами А(Н1N1)pdm09 – 158, А(Н3N2) – 19 и А(Н1N1) - 3. Было диагностировано 15 случаев заболевания негриппозной этиологии (в 7 - респираторно-синцитиальный вирусом и 8 – др. вирусами).

По оперативным данным в целом по Ростовской области на 08.02.2016 закрыто полностью: 30 школ, 29 дошкольных организаций. Частично закрыто: 557 классов в 63 школах и 40 групп в 22 детских садах. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует продолжать мероприятия по профилактике гриппа и ОРВИ:

- прием поливитаминов особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.), фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие.

- соблюдать «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применять индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в

общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершать прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.