О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 01 неделе 2018 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 01 неделе (01 января 2018 – 07 января 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 6,0 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 14,6 на 10 тысяч населения, что на 42,4 % ниже эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 2,8 тысяч случаев, составив 25,7 на 10 тыс. населения, что на 50,0 % ниже эпидемического порога.

По результатам вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 18 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 3 положительных результата; вирусы гриппа не определялись. Было диагностировано 3 случая заболеваний негриппозной этиологии (в 2-х случаях они были вызваны – аденовирусами и 1 - респираторно-синцитиальным вирусом).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, грипп - это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от больного попадает в носоглотку здорового. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но в некоторых случаях, возможно тяжёлое течение болезни. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, в том числе верхних и нижних дыхательных путей (пневмония, бронхит, отит, синусит, ринит, трахеит); сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит); нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание. Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа - жар, повышение температуры от 37,5 до 40 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенность

носа, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё - это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс и др. Пить нужно чаще и как можно больше.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.

При малейших признаках заболевания ОРВИ обратитесь к врачу для проведения вирусологического обследования на грипп и дальнейшего лечения.