О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 06 неделе 2018 г. и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 06 неделе (05 февраля 2018 - 11 февраля 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 14,1 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 33,4 на 10 тысяч населения, что на 32,2 % ниже эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 4,0 тысяч случаев, составив 36,1 на 10 тыс. населения, что на 44,5 % ниже эпидемического порога.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 84 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 30 положительных результатов; вирусы гриппа определены в 2 случаях и представлены сероварианто м В. Было диагностировано 28 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 1-м случае они были вызваны - парагриппом, 12 - аденовирусами, 8 - РС-вирусом и 7 - др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- неспецифической профилактике ОРВИ - приеме поливитаминов особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.), фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие.

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не

стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, ка¬ шель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. **Не следует заниматься самолечением.**