

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 15 неделе 2018 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 15 неделе (09 апреля 2018 – 14 апреля 2018 года) в целом по области зарегистрировано около 12,8 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 30,3 на 10 тысяч населения, что на 23,8 % ниже эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 3,8 тысяч случаев, составив 34,0 на 10 тыс. населения, что на 33,2 % ниже эпидемического порога. По Ростовской области показатель заболеваемости был на уровне 13 недели 2018 года, по г. Ростову-на-Дону ниже на 7,1%.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 144 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 45 положительных результата; вирусы гриппа определены в 23 случаях и представлены вирусом гриппа А (H1N1)pdm09 (17), вирусом гриппа А (H3N2) (3) и вирусом гриппа В (3). Было диагностировано 22 случая заболевания негриппозной этиологией, они были вызваны вирусами парагриппа – в 1 случае, аденовирусами – в 10 случаях и др. вирусами – в 11.

Указанные данные свидетельствуют о продолжающейся циркуляции вирусов гриппа и ОРВИ. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует соблюдать меры профилактики, выполнять «репираторный этикет», употреблять в пищу продукты, содержащие в большом количестве витамин С (аскорбиновую кислоту) для повышения сопротивляемости организма простуде; чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку, избегать контакта с больными острыми респираторными заболеваниями, после посещения мест скопления людей, культурно-массовых мероприятий, транспорта, занятий, работы нужно обязательно вымыть руки с мылом.

Опасность гриппа в возможных осложнениях, со стороны дыхательных путей, таких как бронхит и пневмония, со стороны нервной и сердечно - сосудистой систем: менингит, энцефалит, невралгии, миокардит и перикардит и др., поэтому при первых признаках заболевания необходимо обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

Ситуация находится на постоянном контроле Управления Роспотребнадзора по Ростовской области.