О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на- Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 42 неделе (15 октября - 21 октября 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 12,2 тысяч случаев заболевания ОРВИ, или 28,7 на 10 тысяч населения, что на 30,0 % ниже эпидемического порога. На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,5 тысяч случаев, или 31,2 на 10 тыс. населения, что ниже на 29,6% эпидемического порога.

На прошедшей неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,8; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ увеличилось на 13,7 % в сравнении с 41 неделей 2018 года.

По данным мониторинга у 25 обследованных за 42 неделю 2018 года определен парагрипп (1), риновирусы (2) и бокавирусы (1). Управление Роспотребнадзора по Ростовской области напоминает, что основным путем передачи вируса гриппа является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3^4 дня болезни, хотя выделение вируса возможно на протяжении всего периода заболевания. Известно, что вирус гриппа погибает под воздействием высоких температур (75-100°С), а также дезинфицирующих средств, вирус во внешней среде живет 2-8 часов.

Важно соблюдать «респираторный этикет». Стараться, по возможности, держаться от лиц с признаками ОРВИ на расстоянии 1 м и более. Тщательно мыть руки с мылом или протирать кожным антисептиком (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса.

Если вы ухаживаете за больным человеком, вам необходимо надевать маску, после чего незамедлительно утилизировать маску и тщательно вымыть руки.

Ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность.

С появлением признаков заболевания - необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.

В Ростовской области проводится предсезонная прививочная кампания. На 19.10.2018 в целом по области против гриппа привито 1 947 804 человека или 45,8 % от численности населения, в том числе за счет средств федерального бюджета в рамках приоритетного Национального проекта - 407 482 ребенка и 7 104 беременных женщин вакциной «Совигрипп», 1316 739 взрослых вакциной «Совигрипп» и средств работодателей 223 583 человека.

Ни у одного из привитых против гриппа не зарегистрировано неблагоприятных поствакцинальных реакций или осложнений после прививки. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области настоятельно рекомендует привиться против гриппа до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом. **Сделав прививку против гриппа, вы защитите свой организм от вируса гриппа.**