О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 13 неделе 2019 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 13 неделе (25 марта 2019 – 31 марта 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 9,9 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 23,3 на 10 тысяч населения, что на 36,6 % ниже эпидемического порога, а также в сравнении с 12 неделей отмечается снижение заболеваемости на 3,3 %.

В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 3,2 тысяч случаев, составив 28,5 на 10 тыс. населения, что ниже эпидемического порога на 55,7 % и ниже на 7,2 % уровня показателя заболеваемости предыдущей недели.

На 13 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,8; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ было ниже на 10,9% в сравнении с 12 неделей 2019 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 94 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 33 положительных результата; вирусы гриппа определен в 6 случаях и представлены вирусом гриппа A(H1N1)pdm09 (16,7 %), вирусом гриппа A(H3N2) – 83,3 %.

Было диагностировано 27 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 4-х - аденовирусами, 8 - РС-вирусом и 15 – др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность;

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- если вы ухаживаете за больным человеком, надевайте маску, после чего незамедлительно утилизируйте ее и тщательно вымойте руки.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.