

## **О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 15 неделе 2019 и меры профилактики**

В ходе еженедельного мониторинга на 15 неделе (08 апреля 2019 - 14 апреля 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 9,0 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 21,2 на 10 тысяч населения, что на 46,7 % ниже эпидемического порога, а также в сравнении с 14 недель отмечается снижение заболеваемости на 3,0 %.

В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 2,8 тысяч случаев, составив 25,4 на 10 тыс. населения, что ниже эпидемического порога на 50,2 % и ниже на 2,7 % уровня показателя заболеваемости предыдущей недели.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 72 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 30 положительных результатов; вирусы гриппа определен в 3 случаях и представлены вирусом гриппа A(H1N1)pdm09 - 33,3 %, вирусом гриппа A(H3N2) - 66,7 %.

Было диагностировано 27 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 3-х парагриппом, 9 - аденовирусами, 11 - РС-вирусом и 4 - др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность;

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- если вы ухаживаете за больным человеком, надевайте маску, после чего незамедлительно утилизируйте ее и тщательно вымойте руки.

С появлением признаков заболевания - необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.