

## **О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 16 неделе 2019 и меры профилактики**

В ходе еженедельного мониторинга на 16 неделе (15 апреля 2019 - 21 апреля 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 8,6 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 20,3 на 10 тысяч населения, что на 46,7 % ниже эпидемического порога, а также в сравнении с 15 неделей отмечается снижение заболеваемости на 4,3 %.

В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 2,7 тысяч случаев, составив 24,4 на 10 тыс. населения, что ниже эпидемического порога на 47,1 % и ниже на 3,8 % уровня показателя заболеваемости предыдущей недели.

На 16 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,5; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ было ниже на 15,6% в сравнении с 15 недели 2019 года.

По данным мониторинга у 73 обследованных за 16 неделю 2019 года определены вирусы парагриппа (1), аденовирусы (1), РС-вирусы (4) и другие вирусы (15).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.);

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в противном случае она становится источником инфекции;
- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;
- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. **Не следует заниматься самолечением.**