

О мерах профилактики энтеровирусной инфекции

В Ростовской области в текущем году зарегистрировано 26 лабораторно подтвержденных случаев энтеровирусной инфекции (далее – ЭВИ), с максимальным количеством заболевших в г. Ростове-на-Дону. Проведенный комплекс противоэпидемических мероприятий позволил не допустить распространение инфекции.

В связи с наступлением эпидемического сезона по ЭВИ Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует обратить ваше внимание на профилактические меры, которые позволяют предупредить заражение ЭВИ:

- необходимо, по возможности, избегать контактов с лицами, имеющими признаки ЭВИ (в случае контакта с больными людьми одевать маску);
- ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- купаться в бассейнах, вода которых не подвергается периодическому обеззараживанию и контролю качества;
- принимать пищу в необорудованных для этой цели местах, в местах с низким уровнем соблюдения санитарной культуры;
- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета (при невозможности качественно вымыть руки, использовать для их обработки разрешенные для этих целей дезинфектанты);
- соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;

- пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;
- тщательно промывайте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети, овощи и фрукты;
- проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривайте помещения;
- не пейте воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан;
- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.

Соблюдение простых мер профилактики в большинстве случаев позволит предотвратить инфицирование возбудителями энтеровируса. Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.