

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 53 неделю (28.12.2020 – 03.01.2021) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано более 12, тысяч случаев заболевания ОРВИ (29,8 на 10 тысяч населения), что на уровне эпидемического порога. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе 15 лет и старше на 29,4 % и был ниже в возрастных группах 0 - 2 – 47,8 %, 3 – 6 лет – 45,5 %, 7 – 14 – 50,3 %. Заболеваемость в сравнении с 52 неделей по совокупному населению был ниже на 34,8 %.

На неэпидемическом уровне на 53 неделе была заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 4,5 тысяч случаев, составив 40,5 на 10 тыс. населения, на уровне эпидемического порога и ниже на 33,9 % уровня показателя заболеваемости 52 недели. На 53 неделе 2020 частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 1,1; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ по сравнению с 52 неделей 2020 года снизилось на 12,0 %.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ, по результатам исследований клинического материала на 53 неделе 2020 года вирус гриппа не определен, определены у двух человек риновирус и метопневмовирус.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует воздержаться от посещения мест массового скопления людей; соблюдать меры профилактики: обязательно мыть руки с мылом после посещения мест скопления людей, культурно - массовых мероприятий, транспорта, регулярно проветривать помещения, вести здоровый образ жизни, в том числе правильно питаться, употреблять витамины и сохранять физическую активность, соблюдать «репираторный этикет».

При появлении первых признаков заболевания: повышении температуры тела до 38°С-40°С, боли в горле, общей интоксикации: ознобе, боли в мышцах, головной боли, боли в глазных яблоках; кашле с болью за грудиной, затрудненном дыхании необходимо обращаться за медицинской помощью.

Всегда помните, что при заболевании гриппом возможно возникновение осложнений, таких как внебольничная пневмония, воспаления пазух носа, отиты и других, в связи с этим самолечением заниматься опасно.