

Профилактика педикулеза

Роспотребнадзор напоминает, что постоянному риску заражения педикулезом подвержено большинство жителей области. Педикулез является самым распространенным заболеванием независимо от социального статуса человека. Динамика заболеваемости педикулезом в области за пятилетний период имеет тенденцию к снижению.

В 2020 году зарегистрировано 462 случая педикулеза (показатель пораженности 10,99 на 100 тыс. населения), в том числе среди детей в возрасте до 14 лет 224 случая (показатель 33,15). С января 2021 года зарегистрировано 215 случаев педикулеза (5,12 на 100 тыс. населения), в том числе среди детей в возрасте до 14 лет – 89 случаев (13,27).

Что такое педикулез

Педикулез или вшивость – заразное заболевание, вызываемое паразитированием на человеке вшей – мелких кровососущих насекомых, питающихся кровью.

В настоящее время вши часто встречаются в повседневной жизни людей. На человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая.

Платяная вошь живет в складках белья и одежды, в швах откладывает яйца, приклеивая их к ткани.

Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно в височной, затылочной и теменной областях.

Лобковая вошь самая мелкая из вшей человека, при значительной численности насекомые могут распространяться по всей нижней части туловища.

Самки вшей откладывают яйца (гниды), развитие яиц происходит в течение 5-9 дней, личинок 15-17 дней. Продолжительность жизни взрослых особей 27-30 дней. Ежедневно одна самка откладывает 3-7 яиц.

Симптомы педикулеза: сильный зуд, наличие гнид на волосах, наличие живых особей, сыпь в виде мелких точек на коже головы.

Пути заражения педикулезом: близкий контакт с больным человеком, совместное хранение вещей, использование общих вещей друзьями или членами семьи, контакт с зараженными предметами.

Лечебные мероприятия проводятся строго на базе консультации со специалистом.

В настоящее время в аптечной сети имеется большое количество противопедикулезных препаратов, которые продаются без рецептов, однако их самостоятельное применение нежелательно.

Эффективное лечение педикулеза в первую очередь подразумевает одновременное уничтожение паразитов, как в волосах, так и на теле, в белье, одежде, предметах гигиены.

Зачастую дети «приносят» домой незваных гостей из детских учреждений, поэтому необходима профилактика вшей в садах, школах, а также дома.

При обнаружении в детских учреждениях этого заболевания – осмотрите голову ребенка. Регулярные осмотры позволяют снизить риск заражения.

Если все же предупредить образование паразитов не получилось, первые меры,

которые нужно принять – изолировать от коллектива (перестать отправлять в детский сад, школу, на спортивные секции и в другие общественные места).

Меры профилактики педикулеза предполагают соблюдение гигиены, такие как уход за волосами, своевременная смена нательного и постельного белья, использование только своей одежды.

Берегите себя и будьте здоровы!