

Летний лагерь – территория здорового питания

В летних оздоровительных лагерях продолжается цикл мероприятий, направленных на популяризацию принципов здорового питания.



В г. Донецке Ростовской области дети и педагоги совместно с Тыквинской В.Т., главным государственным санитарным врачом по г. г. Каменск-Шахтинскому, Донецку, Гуково, Зверево, Красному Сулину, Красносулинскому, Каменскому районам, приняли участие в проекте "Здоровое питание".

На интерактивном уроке о здоровом питании. дети узнали, что правило светофора есть и в питании. Все активно участвовали в мероприятии, зарабатывали баллы, участвовали в конкурсе рисунков, записали видео с призывом питаться правильно!

<https://www.donschool1.com/zdorov-project>

В оздоровительных лагерях г. Таганрога дети закрепили полученные знания о здоровой пище и правильном питании, в ходе игр и викторин обучались выбору самых полезных продуктов для здорового питания.



И наглядно продемонстрировали, какая пища приносит больше пользы!

Специалисты Управления Роспотребнадзора по Ростовской области рассказали ребятам, как уберечься от кишечных инфекций, о необходимости мыть овощи и фрукты, соблюдать простые правила личной гигиены.

Особую активность проявляли младшие школьники.

Аналогичные мероприятия прошли в 241 оздоровительной организации области.