

Профилактика острых кишечных инфекций

По статистике, кишечные инфекции можно отнести к настоящим сезонным заболеваниям, пик которых приходится на летний период.

В связи с наступлением эпидемического сезона, жаркой погоды и в целях предупреждения распространения острых кишечных инфекций, Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует:

- строго соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета);
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли (на трассах, во дворах жилых домов);
- при покупке скоропортящейся продукции обращать особое внимание на сроки ее изготовления и реализации;
- хранить все скоропортящиеся продукты и готовую пищу в холодильнике;
- соблюдать раздельную переработку сырых и вареных продуктов в домашних условиях, использовать отдельные разделочные доски и ножи;
- употреблять только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, напитки в фабричной упаковке);
- купаться только в разрешенных местах, при купании в водоемах не допускать попадание воды в полость рта;

- защищать пищу от насекомых, грызунов и других животных.