О мерах по предупреждению отравлений грибами

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области продолжает осуществлять контроль за грибами, находящимися в реализации в предприятиях торговли. Ситуация на сегодняшний день в Ростовской области стабильная, проб, не соответствующих требованиям по микробиологическим, санитарно-химическим и физико-химическим показателям, не обнаружено. По причине отсутствия сопроводительных документов, а также реализации грибов с признаками порчи изъято из оборота 29,2 кг недоброкачественной продукции.

В то же время, на территории Ростовской области за 2018 г. зарегистрировано 3 случая пищевых отравлений дикорастущими грибами с числом пострадавших - 5 человек, в том числе 1 ребенок (гг. Ростов-на-Дону, Шахты, Каменск-Шахтинский).

Дикорастущие грибы, послужившие причиной отравления, пострадавшие собирали самостоятельно.

Грибы являются трудно перевариваемым продуктом, в них много хитина (грибной клетчатки), который не переваривается и затрудняет доступ пищеварительным сокам к перевариваемой пищи. В этой связи людям с ослабленным здоровьем, детям, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, не рекомендуется употреблять в пищу блюда из грибов.

В целях предупреждения отравлений дикорастущими грибами Управление Роспотребнадзора по Ростовской области предупреждает:

- не покупайте дикорастущие грибы на рынках, в местах несанкционированной торговли, в том числе вдоль автотрасс;

- не собирайте грибы в лесополосах, парках и т.п.,

- не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены;

- помните, что ядовитые грибы нередко растут рядом со съедобными и могут быть очень похожи на них;

- оберегайте детей от употребления дикорастущих грибов;

- в случае отравления грибами не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

Дикорастущие грибы - это смертельная опасность!