# О мерах по профилактике отравлений грибами

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области осуществляет контроль за грибами, находящимися в реализации. Ситуация на сегодняшний день в Ростовской области стабильная, проб, несоответствующих требованиям по микробиологическим, санитарно-химическим и физико-химическим показателям, не обнаружено. В то же время на территории Ростовской области за текущий период 2020 г. зарегистрировано 4 случая пищевых отравлений дикорастущими грибами с числом пострадавших - 5 человека (гг. Шахты, Волгодонск, Таганрог). Дикорастущие грибы, послужившие причиной отравления, пострадавшие собирали самостоятельно.

В целях предупреждения отравлений дикорастущими грибами Управление Роспотребнадзора по Ростовской области предупреждает:
- не покупайте дикорастущие грибы на рынках, в местах несанкционированной торговли, в том числе вдоль автотрасс;
- не собирайте грибы в лесополосах, парках и т.п.,
- не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены;
- помните, что ядовитые грибы нередко растут рядом со съедобными и могут быть очень похожи на них;
- оберегайте детей от употребления дикорастущих грибов;
- в случае отравления грибами не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

Рекомендации и советы по выбору грибов