

Телеканал "Пятница" при поддержке Роспотребнадзора расскажет россиянам о важности здорового питания

Цикл тематических программ покажут в ноябре в эфире «Утро пятницы». В подготовке цикла приняли активное участие эксперты Роспотребнадзора и НИИ Питания.

В современном информационном пространстве имеется множество информации о правильном питании, однако порой качество такой информации не выдерживает критики. Тематический цикл на «Пятнице» призван донести достоверные сведения до самой широкой аудитории - в том числе молодежи. Цель проекта Роспотребнадзора и телеканала «Пятница» - мотивировать людей следить за своим ежедневным рационом, приучать своих близких из числа старшего и подрастающего поколений к полезной и здоровой еде. Это поможет не только сформировать культуру здорового питания у населения, но и создать здоровую, активную нацию и приумножить ее численность.

Каждый сюжет будет посвящен отдельной теме: принципам сбалансированного питания, профилактике детского ожирения, особенностям питания в пожилом возрасте, опасности злоупотребления солью и сахаром, здоровому похудению.

Съемки уже начались, а первый сюжет зрители увидят 18-19 ноября.

Справочно:

Серия сюжетов «Утра пятницы», подготовленных при участии Роспотребнадзора, станет продолжением комплексной работы ведомства в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», являющегося частью Национального проекта «Демография».

«Пятница!» — общероссийский федеральный развлекательный телеканал. Охват эфирного и кабельного телевидения составляет более 729 городов России и соседних

государств. Канал начал вещание 31 мая 2013 года.

Подробнее о проекте можно узнать на сайте www.здоровое-питание.рф.

Присоединяйтесь к проекту «Здоровое питание» в социальных сетях!

<https://olc.ru/rpnzdorovoepitanie>

<https://vk.com/rpnzdorovoepitanie>

<https://facebook.com/rpnzdorovoepitanie>

<https://instagram.com/rpnzdorovoepitanie>