В городе Батайске Ростовской области дошкольникам рассказали о пользе каши

В рамках проекта «Здоровье» в МБ ДОУ № 17 г. Батайска найти ответы на вопросы о пользе каш из различных круп помог ребятам специалист отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Ростовской области.

Дети узнали, что каши содержат в себе богатый перечень витаминов, минералов, солей, веществ, способствующих укреплению нашего организма, они полезны и необходимы, рассмотрели каждый вид каши по отдельности, им рассказали о вариантах приготовления, какие продукты добавляют в каши для полезного завтрака.

Информация о мероприятии размещена в социальных сетях: https://detsad-29.ru/2022/kasha-zdorove-nashe/