15 октября – Всемирный день мытья рук

15 октября во всем мире отмечается Всемирный день мытья рук. Сотрудниками Управления Роспотребнадзора по Ростовской области в детских садах и школах города Ростова-на-Дону регулярно проводятся уроки по соблюдению правил личной гигиены школьниками и дошкольниками.

Особое внимание обращено на регулярное мытье рук с мылом (в течение не менее 40 секунд) в течение всего дня после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи, после городского транспорта и посещения магазина, после обращения с деньгами, по возвращении домой откуда-либо, после уборки в квартире, после контакта с животными и их отходами, при очевидном загрязнении рук.

Как правильно мыть руки:

- смочить руки водой и смажьте ладони мылом;

- вспенить мыло и мылить поверхности рук, пальцы, ладони, ногти в течение 10-15 секунд;

- еще 10 секунд потратить на их ополаскивание под струей воды;

- вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем.

- после мытья закрывать кран бумажным полотенцем - перед мытьем его всегда касаются грязными руками;

- выбрасывать бумажное полотенце в мусорное ведро, не дотрагиваясь до него.

На базе муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 115 имени Юрия Андреевича Жданова» и муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 284» был проведен открытый урок, на котором детям были даны рекомендации по мытью рук с мылом, рассказано о правилах личной гигиены.

Благодаря такой простой и нужной процедуре – мытью рук с мылом – можно значительно снизить передачу заболеваний контактно-бытовым путем. Мытье рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и способствует снижению уровня острых кишечных инфекций более чем на 40%, а респираторных заболеваний – почти на 25%.

https://115.rnd-school.ru/svedeniya-o-shkole/organizatsiya-pitaniya/novosti-pitaniya/dlya-uchenikov-shkoly-maou-shkola-115-byl-proveden-urok-po-pravilam-lichnoj-gigieny-2

https://доу284.рф/2022/den-chistyh-ruk/#more-3572