

Рекомендации по профилактике заболеваний в Масленицу

В период проведения гуляний на Масленичной недели, в целях предупреждения пищевых отравлений, инфекционных и неинфекционных заболеваний, Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует:

- не пренебрегать принципами рационального питания, воздержаться от избыточного употребления жирных и жареных блюд;

- перед едой на улице необходимо продезинфицировать руки;

- в местах проведения уличных гуляний не следует употреблять в пищу готовую продукцию, реализуемую предприятиями общественного питания, которые пренебрегают правилами гигиены.

При изготовлении домашних блинов используйте только доброкачественные продукты: яйца, муку, молоко.

Воздержитесь от приобретения и употребления сомнительных продуктов питания, с поврежденной упаковкой, реализуемых с нарушением температурного режима, без необходимой информации на продукте, в том числе о сроке годности, дате изготовления, наименовании изготовителя, внимательно изучите состав пищевого продукта.

Не приобретайте продукты питания в местах несанкционированной торговли.

В случае появления признаков отравления не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.