

## Об отличии симптомов сезонной аллергии и коронавирусной инфекции

Аллергические заболевания не являются факторами повышенного риска инфицирования и тяжелого течения COVID-19. Исключение – тяжелая, неконтролируемая бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких.

**Симптомы поллиноза (сезонной аллергии):** - насморк; - першение в горле; - покраснение глаз;  
- слезотечение, зуд;

**Как отличить от симптомов при COVID-19?** При сезонной аллергии: - нет повышения температуры; -

нет выраженной слабости, утомляемости;

- нет болей в мышцах;

- нет кашля (кроме пациентов с бронхиальной астмой);

- нет одышки (кроме пациентов с бронхиальной астмой)

### **Рекомендации для аллергиков:**

1. Оставайтесь дома. В воздухе помещений концентрация пыльцевых зерен значительно ниже. - установите в жилом помещении систему очистки воздуха; - ежедневно проводите дома влажную уборку;

- по возвращении с улицы примите душ, вымойте голову, переоденьтесь;

- не употребляйте пищевые продукты, способные усилить симптомы аллергии

2. Принимайте лекарственные средства, назначенные врачом.

3. При ухудшении состояния обратитесь за медицинской помощью.

# COVID-19

## СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ. КАК ОТЛИЧИТЬ ОТ СИМПТОМОВ ПРИ COVID-19

СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ. СИМПТОМЫ ПОЛЛИНОЗА



- насморк
- першение в горле
- покраснение глаз
- слезотечение, зуд

КАК ОТЛИЧИТЬ ОТ СИМПТОМОВ COVID-19



- нет повышения температуры
- нет выраженной утомляемости
- нет болей в мышцах
- нет кашля (кроме с бронхитом)
- нет одышки (кроме с бронхитом)

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ



1. ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



2. ПРИНИМАЙТЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА,  
НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ



3. ПРИ УХУДШЕНИИ Состояния  
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ